



SAĞLIKLI İLİŞKİLERİ OLAN AİLE

- SAĞLIKLI AİLEDE PSİKOLOJİK İKLİM İLİMANDIR.
- AİLE ÜYELERİ AİLEYE AİDIYET DUYAR VE O AİLEYE MENSUP OLMaktan MUTLULUK DUYAR.
- AİLE ÜYELERİ BİRBİRLERİNİ OLDUĞU GİBİ KABUL EDERLER
- ÜYELER ARASINDA AÇIK BİR İLETİŞİM VARDIR
- AİLE DÜZENİ VE İLİŞKİLERİ GÜVENVERİR.AİLEDE KARŞILIKLI SEVGİ VE SAYGI VARDIR
- BİRBİRLERİNİ DESTEKLEYİCİDİRLER
- AİLE ÜYELERİ BERABER BİR ŞEYLER YAPMAK İÇİN ZAMAN YARATIR, BU ETKİNLİKLER ZEVKLE YAPILIR
- BÜTÜNLÜK VE DAYANIŞMA VARDIR
- AİLE ÜYELERİ DEĞERLİ OLDUKLARINI HİSSEDELER
- KENDİLERİNİ GÜVENDE HİSSEDELER
- BİRBİRLERİNE BAĞLIDIRLAR
- UYUM ÜST DÜZEYDEDİR

AİLE İÇİ İLETİŞİM BECERİLERİ

AİLE BİR ARADA YAŞAMANIN GETİRDİĞİ SÖZLÜ VE SÖZSÜZ TÜM DİYALOGLAR AİLE İÇİ İLETİŞİMİ MEYDANA GETİRİR. AİLEDE EŞLERİN BİRBİRLERİYLE İLİŞKİLERİ, EBEVEYNLERİN ÇOCUKLARLA İLİŞKİLERİ VE KARDEŞLERİN BİRBİRLERİ İLE İLİŞKİLERİ İLETİŞİM BECERİSİNİ ETKİLER.

SAĞLIKLI AİLE İÇİ İLETİŞİM BİREYİN KİŞİLİK GELİŞİMİNDE, KİŞİSEL, SOSYAL VE MESLEKİ YAŞAMINDA BAŞARI ELDE ETMESİNİ SAĞLAR.





ÇOCUKLARLA DOĞRU İLETİŞİM KURMAK İÇİN İZLENECEK YOL:

ÇOCUĞUNUZU DİNLEYİN: HİSLERİNİ ALGILAMAYA ÇALIŞIN VE BUNU ONA HİSSETİRİN.

ÇOCUĞUNUZA VERDİĞİNİZ DEĞERİ GÖSTERİN: ÇOCUĞUNUZUN ÖNEMSEDİĞİ ŞEYLERİ CİDDİYE ALIN VE ONUNLA ÖNEMSEDİĞİ ŞEYLER HAKKINDA SOHBET EDİN.

ÇOCUĞUNUZA UYGUN YANITLAR VERİN: ÇOCUĞUNUZA YAKLAŞIM ŞEKLİNİZ ONUN KARAKTERİNE UYGUN OLMALI. KULLANDIĞINIZ DİLİN YIKICI VE SALDIRGAN OLMAMASINA DİKKAT EDİN.

ÇOCUĞUNUZA POZİTİF BİR DİL KULLANIN: ÇOCUKLAR DA HER İNSAN GİBİ HATA YAPABİLİR. HATA YAPAN ÇOCUĞUNUZA ÖFKEYLE YAKLAŞMAYIN, YOKSA ÇOCUĞUNUZ HER YANLIŞ BİR ŞEY YAPTIĞINDA BUNU SİZDEN SAKLAMAYI TERCİH EDER.

ÇOCUĞUNUZA FIRSAT VERİN: ÇOCUĞUNUZUN KONUŞMASINA, KENDİSİNİ İFADE ETMESİNE İZİN VERİN. ÇOCUĞUNUZU DİNLEMEDEN DÜŞÜNCE BELİRTMEYİN. ONA FIRSAT VERİN.

ÇOCUĞUNUZLA EMPATİ KURMAYI DENEYİN: ÇOCUĞUNUZUN DURUMUNU KAVRAYIN. YAPTIĞI ŞEYLERİ NEDEN YAPTIĞINI ANLARSANIZ SAĞLIKLI BİR ETKİLEŞİMİNİZ OLUR.



ÇOCUKLARLA DOĞRU İLETİŞİM KURMAK İÇİN KURULMAMASI GEREKEN CÜMLELER:

OLUMSUZ CÜMLELER: "SEN KÖTÜSÜN.", "SEN HER ŞEYİ HEP YANLIŞ YAPARSIN.", "BAŞARAMAYACAĞINI BİLİYORDUM."

KIYASLAMA CÜMLELERİ: "AYNI ŞEYİ NEDEN BAŞKA ÇOCUKLAR YAPABİLİYOR?", "SADECE SEN YAPAMIYORSUN ÇÜNKÜ YETERSİZSİN."

SUÇLAMA CÜMLELERİ: "BUNU NEDEN YAPTIN?", "HEPSİ SENİN HATAN."

ALAYCI CÜMLELER: "SEN BUNU YAPAMAZSIN."

TEHDİT EDİCİ CÜMLELER: "EĞER BUNU YAPMAZSAN SENİ CEZALANDIRACAĞIM.", "DEDİKLERİMİ YAP YOKSA TELEFONUNU ELİNDEN ALIRIM.", "İSTEDİKLERİMİ YAPMAZSAN ARKADAŞLARINLA BULUŞAMAZSIN."

BU TÜR OLUMSUZ VE KABA CÜMLELER ÇOCUĞUN ÖZGÜVENİNİ ZEDELER VE İLETİŞİMİN SAĞLIKLI OLMASININ ÖNÜNE GEÇER. BUNUN YERİNE ÇOCUKLARLA POZİTİF, ANLAYIŞLI BİR DİL KULLANARAK, DOĞRU İLETİŞİM YÖNTEMLERİ TERCİH EDİLMELİDİR

